

ミノキシジルの中止を判断するための アンケート集計結果

Survey Data for Deciding Whether to Stop Minoxidil / 2件の独自調査からの抜粋と再集計

資料の内容	ミノキシジルを続けるか中止するか判断に関わる設問を、野瀬病院が実施した2件の独自調査から集めたもの
調査1	ミノキシジルの服用経験がある男性100名／2026年1月17日実施／全24問からの抜粋
調査2	AGAオンライン診療の経験がある男性100名／2025年12月24日実施／処方された治療プラン別に再集計
調査方法	いずれもインターネット調査
調査主体	野瀬病院

調査1 ミノキシジルの服用経験がある男性100名

1-1 利用したプランの内容

ほかの治療薬とのセットが45人、ミノキシジル単剤が36人でした。

ミノキシジル＋他治療薬のセット	45人	45%	
ミノキシジル単剤	36人	36%	
定期配送プラン	10人	10%	
初月割引プラン	9人	9%	

ミノキシジルをやめる場合、セットで使っている人は残す薬を決める必要があります。単剤で使っている人は治療そのものを終えるかどうかの判断になります。

1-2 ミノキシジルの使用タイプ

内服薬のみが50人で半数を占め、外用薬のみが29人、外用薬と内服薬の併用が21人でした。

内服薬のみ	50人	50%	
外用薬のみ	29人	29%	
外用薬と内服薬の併用	21人	21%	

半数が内服薬を使っているため、中止後の変化は内服薬を前提に確認する必要があります。

1-3 使用前に特に不安だった副作用

初期脱毛が37人で最も多く、体調不良27人、頭皮トラブル23人、動悸やむくみ22人が続きました。

初期脱毛	37人	37%	
体調不良	27人	27%	
頭皮トラブル	23人	23%	
特に不安はなかった	23人	23%	
動悸・むくみ	22人	22%	

※複数回答のため合計は100を超えます。割合は回答者100名に対する比率です。

使い始める前の段階で最も気にされているのは初期脱毛です。一方で特に不安はなかったと答えた人も23人おり、不安の強さには差があります。

1-4 月額費用として許容できると感じた金額帯

3,000円から5,000円が42人、5,000円から10,000円が41人でした。

3,000～5,000円	42人	42%	
5,000～10,000円	41人	41%	
10,000円以上	9人	9%	
3,000円未満	8人	8%	

許容の上限を5,000円前後に置いている人が多く、これを超えると費用が中止の理由になりやすくなります。

1-5 定期配送プランについての印象

管理が楽で助かるが48人で最も多い一方、解約が不安だったと答えた人も20人いました。

管理が楽で助かる	48人	48%	
費用面でメリットが大きい	27人	27%	
解約が不安だった	20人	20%	
特に魅力は感じなかった	5人	5%	

定期配送は続けやすさで選ばれていますが、5人に1人は契約時点で解約に不安を持っています。

1-6 解約条件や最低利用期間を事前に確認したか

しっかり確認したは36人で、なんとなく確認した60人と確認しなかった4人を合わせると64人でした。

なんとなく確認した	60人	60%	
しっかり確認した	36人	36%	
確認しなかった	4人	4%	

64人はやめるときの条件を把握しないまま使い始めています。費用を理由に中止を考える前に、契約の残り期間と解約条件を確認する必要があります。

調査2 AGAオンライン診療の経験がある男性100名（処方プラン別の再集計）

処方されたプランを次の2群に分けて集計しました。プランがわからないと回答した7名は集計から除いています。

ミノキシジルを含むプラン 63名	フィナステリドとミノキシジルの内服薬セット51名／内服薬と外用薬のセット8名／外用薬のみ4名
ミノキシジルを含まないプラン 30名	フィナステリド等の内服薬のみ30名

2-1 初期脱毛が起きた時期

ミノキシジルを含むプランでは49名（78%）が初期脱毛を経験し、含まないプランでは18名（60%）でした。

ミノキシジルを含むプラン（n=63）

開始後2週間～1か月以内	19人	30%	
開始後1か月～2か月頃	26人	41%	
3か月以降	4人	6%	
初期脱毛は感じなかった	14人	22%	

ミノキシジルを含まないプラン（n=30）

開始後2週間～1か月以内	5人	17%	
開始後1か月～2か月頃	12人	40%	
3か月以降	1人	3%	
初期脱毛は感じなかった	12人	40%	

ミノキシジルを含むプランのほうが初期脱毛を経験した割合が18ポイント高く、起きる時期も早い側に寄っています。一方で含むプランでも14名（22%）は初期脱毛を感じていません。抜け毛が増えたという事実だけでは初期脱毛と判定できません。

2-2 治療薬による副作用

特に何も感じなかったと答えた割合は、含むプランで41%、含まないプランで70%でした。

ミノキシジルを含むプラン（n=63）

特に何も感じなかった	26人	41%	
初期脱毛があった	23人	37%	
軽い副作用を感じたが継続に問題はなかった	13人	21%	
副作用が辛く薬を変更または中断した	1人	2%	

ミノキシジルを含まないプラン（n=30）

特に何も感じなかった	21人	70%	
初期脱毛があった	5人	17%	
軽い副作用を感じたが継続に問題はなかった	3人	10%	
副作用が辛く薬を変更または中断した	1人	3%	

副作用を何も感じなかった人の割合が、ミノキシジルを含むプランでは3割ほど低くなります。ただし薬を変更または中断した人は含むプランで1名にとどまりました。

※調査1の1-3は複数回答、それ以外はすべて単一回答の設問です。割合は四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

※調査2の「ミノキシジルを含むプラン」は、処方された治療プランの回答をもとに分類したものです。

※調査1は全24問、調査2は全31問で、本資料はミノキシジルの継続と中止の判断に関わる設問を抜き出したものです。

※効果の実感に関する設問は本資料には含めていません。

発行元：野瀬病院